

Saratov Medicinska Universitet V.I. Razumovsky, Saratov

Raskin E.E., docent, Institutionen för pediatrik öppenvård och neonatologi,
elenaraskina@yandex.ru

Chernenkov.V., med. Professor, vice rektor vid SGMU.

Sammanfattningar av vetenskapliga konferensen

”Aktuella frågor om pediatrik öppenvård”

Saratov, 2012.

Rehabilitering av sjuka elever inom ramen för elevernas lärosäte genom
resonansvågsterapeutisk behandling med Akvaton-enhet.

Raskin E.E, Chernenkov Y.V.

En aktuell utmaning är att återställa hälsan hos ofta sjuka och frånvarande elever, vilka ofta drabbats av akuta luftvägssjukdomar och influensa, där inriktningen är att förebygga nya akuta sjukdomsförlopp, vilka kan utvecklas till kroniska besvär.

Deklarationen om rättigheter för barn, beskriver att i syfte att förhindra sjukdomar bör varje barn garanteras rätten till förebyggande hälsoinsatser samt rehabilitering.

Under de senaste åren har en mängd medicinska metoder presenterats i syfte att medicinskt förebygga akuta sjukdomar baserade på intagande av profylaktiska antivirala och immunmodulerande läkemedel. Bogdanova L.V. 2007. noterar den låga effektiviteten hos sådana hälsoprogram vid skolan.

Syftet med denna studie var att analysera kliniska effekter av icke-medicinsk rehabilitering med resonansvågsterapi med hjälp av Akvaton-enheten hos sjuka elever inom ramen för elevernas lärosäte (DOW).

I studien ingick 24 elever från femte klass i åldern 10-11 år, av dessa var 13 flickor och 11 pojkar.

Under året har 4 tillfällen av akuta luftvägsinfektioner och influensa observerats hos gruppen av elever, vilket gjorde det möjligt att identifiera dessa som observationsgrupp. Vid intervjuer med dessa elever, i form av enkäter (Baranov AA, Kutjma VR, LM Sukharev 2006) som innehåller 33 frågor som syftar till att identifiera sjukdomar som indikerar vegetativa-vaskulära dysfunktioner samt olika somato-vegetativa symtom, framkom ett betydande antal elever, i genomsnitt 11,6 klagomål per elev.

Flickorna klagade 1,38 gånger oftare än pojkarna. De främsta klagomålen var paroxysmal huvudvärk som uppstår vid fysisk och psykisk stress hos 13 (50%), samt yrsel, illamående och svettningar transport noterades hos 21 (90%) av eleverna.

Synkope och ortostatiska reaktioner vid ändrad kroppsställning hos 6 (25%) av eleverna samt klagomål om trötthet, nedstämdhet, trötthet under dagen samt minskad effektivitet hos 24 (100%).

Sömnstörningar, svårt att sova, trötthet på morgonen 14 (52%), och hos 6 elever barn noterades sömngång.

Ångest och ökad nervositet noterades hos 61% av de undersökta eleverna. Hos 18 (75%) av eleverna fanns uttalade klagomål periodvis frusenhet, kalla fötter och händer, samt 11 (46%) av eleverna uttalade klagomål om svettningar i samband med ökad spänning samt, kallsvettningar i händer. Förutom cefalgi noterades även typiska symtom från 18 (73%) av eleverna med hjärtklappning, tryck över bröstet och en känsla av brist på luft.

Bland eleverna var det 5 (23%) med magbesvär: dilatation, smärta i buken, diarré eller förstoppning. Ökad eller minskad aptit observerades hos 13 (51%) av eleverna. 30% av eleverna hade historia av brutna armar eller ben, skallskador, kirurgiska ingrepp under narkos.

Identifierade besvär hos eleverna betraktades utifrån risken för psykosomatisk patologi och upprepade infektionssjukdomar.

Bakgrunden till rehabilitering var fall av återkommande akut respiratorisk sjukdom och influensa vid fler än 4 tillfällen under det senaste året, samt klagomål från elever som identifierats vid kartläggning samt objektiva bevis för funktionella och vegetativa störningar, förändringar i de övre luftvägarna. Hänsyn tagen till frånvaron av kontraindikationer, samt inhämtat samtycke från föräldrarna angående rehabilitering av eleven.

I rehabiliteringssyfte och rekreation genomfördes resonansvågsterapi med en grupp studenter i skolans apotek i kontinuerligt läge med hjälp av Akvaton-enheten. Icke-invasiv behandling av solar plexus utfördes, samt panna och bakhuvud under 5 minuter. Sessionerna varade i 15 minuter. Behandlingstiden varade under 10 dagar. De positiva effekterna av resonansvågsterapi noterades redan efter 4-5 sessioner hos ofta sjuka elever.

Vi kunde notera hög tolerans vid behandlingar och intresse för vidare behandling bland skolbarn efter minskade besvär: återställd näsandning hos 12 barn, förbättrad av sömn och god sömn för på 14 elever, ökat välbefinnande hos 14 barn, förbättrad fysisk aktivitet observerades hos 18 barn, avtagande huvudvärk och kardialgi hos 17, samt minskad febrighet hos 16 barn.

En objektiv undersökning visade lägre hudblekhet bland 10 barn, 5 barn med takykardi, en betydande minskning av svampighet i hyn hos 3 barn, normalisering av blodtrycket inom åldersindikatorer mellan 25-75:e percentilen.

Vid rehabiliterande behandling minskade antalet sjukdomsfall bland studenter med $3,63 + 0,12$ gånger ($p < 0,01$), genom minskad index av svår influensa och sars med $0,23+$ till $0,05$ ($p < 0,05$), vilket vidare ökade motståndskraften hos patienterna mot skadliga faktorer samt därigenom noterbart ökad hälsa hos studenterna.

För att motivera hälsobevärande effekter hos en skolpojke, lämnades följande rekommendationer i syfte att stärka hälsan efter behandling, sjukgymnastik, hälsosam livsstil samt förslag att genomföra innovativa hälsoövningar genom skolans hälsovård.

Således, användningen av icke-medicinsk, icke-invasiv metodik i form av resonansvågsterapi med hjälp av utrustningen Akvaton, vid kontinuerligt läge med låg uteffekt samt icke-termisk exponeringstid om 15 minuter under 10 dagar, noterades en effektiviserad rehabiliteringsprocess hos sjuka skolbarn enligt villkoren för respektive utbildningsinstitution. Dessutom påvisades förebyggande effekter i förhållandet till upprepade perioder av SARS och influensa.